

Дорогие семьи Начальной Школы Палмер Лейк:

Добро Пожаловать в новый учебный год! Хочу сообщить вам о тех изменениях, которые будут иметь место в Начальной Школе Палмер Лейк в сентябре. Одно из них пробный проект по введению правильного питания в классе. В проекте будет участвовать несколько классов в 2009-2010 учебном году, а успешным его помогут сделать учителя, ученики и их родители. *Пожалуйста, прочитайте внимательно это письмо, чтобы понять как это отразится на ваших детях.*

Цель данного проекта и польза от правильного питания - это улучшенные оценки, поведение, и привычки питания учеников Палмер Лейк. Исследования показывают, что для оптимального здоровья необходимо принимать пять порций фруктов и овощей в день. Ни один снек не обеспечивает столько питательных веществ, сколько их имеет фрукт или овощ. Данный проект помогает детям получать необходимое питание головного мозга для успевания в школе и достижения школьным округом новых академических стандартов. Просим семьи поддержать проект здорового питания заменой сладостей на торжествах и именинах полезными и питательными снеками.

Учителя, принимающие участие в проекте:

- Будут разрешать только здоровые снеки - Фрукты, овощи, продукты из цельного зерна и молочные продукты с низким содержанием жира. Пожалуйста выделите время для того, чтобы обсудить правила здоровых снеков с вашими детьми.
- Будут использовать непищевые награды и предметы мотивации для учеников - Вместо конфет ученики будут награждаться другими способами, включающими в себя: место рядом с другом; прослушивание музыки; обед с учителем; цветные наклейки; карандаши и закладки; дополнительное время для чтения, или другие средства такого плана. Данный подход отражает оздоровительную направленность Палмер Лейк Элементарии.

Если у вас есть вопросы о проекте, пожалуйста, проконтактируйте с Джулией Бокок, координатором службы здоровья школьного округа, по электронной почте bocockj@district279.org или по телефону 612-348-3655.

Спасибо за поддержку учителей в проекте питание-в-классе. Это обещает улучшить опыт обучения детей и привить им здоровые привычки питания на всю жизнь.

Искренне ваш,

Томми Ватсон

Директор Палмер Лейк Элементарии